# Mijn familiegroepsplan

|  |
| --- |
| Afbeelding met logo, Graphics, wit, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijving1. Wie wij zijn |
| Naam: |  |  |  |  |
| Geslacht: |  |  |  |  |
| Geboortedatum: |  |  |  |  |
| Rol in het gezin: |  |  |  |  |
| Gezag [bij jeugdige]: |  |  |  |  |
| Burgerlijke staat: |  |  |  |  |
| Beroep: |  |  |  |  |
| Straat en huisnummer: |  |  |  |  |
| Postcode en woonplaats: |  |  |  |  |
| Telefoon: |  |  |  |  |
| Mail: |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met Graphics, clipart, wit, grafische vormgeving  Automatisch gegenereerde beschrijving2. Dit is onze JIM (iemand die wij vertrouwen, een zo genoemde mentor. Deze persoon noemen we een JIM: Jouw Ingebrachte Mentor). |
| We kennen deze steunfiguur via: | Naam: | Telefoon: | Mail: |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, Graphics, wit, kunst  Automatisch gegenereerde beschrijving3. Deze mensen zijn bij ons betrokken |
| Naam: | Dit is onze: | Telefoon: | Mail: |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met Graphics, symbool, grafische vormgeving, ontwerp  Automatisch gegenereerde beschrijving4. Toestemming geven |
| Wij geven toestemming om dit plan te delen met CJG Borsele. Dit plan mag gebruikt worden als onderbouwing voor het afgeven van jeugdhulp. | [ ]  Ja / [ ]  Nee |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, symbool, Graphics, wit  Automatisch gegenereerde beschrijving5. Aanleiding |
| Wat is de aanleiding, vraag of zorg? |

|  |
| --- |
|  Onderwerpen om iets over te vertellenBij de vragen 6 t/m 8 kun je iets invullen over bijvoorbeeld de volgende onderwerpen.  |
| Afbeelding met raam, huis, gebouw, zwart-wit  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe wij **wonen**: Huisvesting – Buurt of wijk – Vervoer - Huishouden |
| Afbeelding met cirkel, symbool, Lettertype, zwart-wit  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe het met onze **financiën** gaat: Inkomen – uitgaven – bestedingspatroon – administratie - verzekeringen |
| Afbeelding met clipart, emoticon  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe ons **contact** met anderen is: Gezin - Familie – Relaties en vrienden –Professionele contacten – Social media  |
| Afbeelding met logo, Graphics, wit, clipart  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe wij ons **lichamelijk** voelen: Eten – Drinken – Sport – Bewegen – Zelfzorg – Fysieke conditie – Ziekte - Handicap |
| Afbeelding met clipart, tekenfilm, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe wij ons **psychisch** voelen: Welbevinden – Zelfzorg – Autonomie – Ziekte - Handicap |
| Afbeelding met tekst, schets, verbruiksartikelen voor kantoor, schermopname  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe het met het **invullen van de dag** gaat: Werk (betaald of onbetaald) –– Activiteiten – School en Opleiding – Vrije tijd |
| Afbeelding met hart, creativiteit  Automatisch gegenereerde beschrijvingWat ons **motiveert en zin** geeft: Drijfveren – Dromen en verlangens – Vertrouwen in de toekomst  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met glimlach, emoticon, clipart, tekenfilm  Automatisch gegenereerde beschrijving6. Wat er goed gaat |
| Wat gaat er goed? | Wie vindt dat het goed gaat? | Hoe zie ik dat het goed gaat? |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met tekenfilm, clipart, emoticon  Automatisch gegenereerde beschrijving7. Zorgen die er zijn |
| Wat zijn de zorgen? | Wie heeft deze zorg? | Wat is het gevolg? |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, Graphics, tekenfilm  Automatisch gegenereerde beschrijving8. Wat er al is gelukt |
| Wat hebben wij gedaan? | Wie of wat heeft ons hierbij geholpen? | Wat was het resultaat? |
|  |  |  |
|  |   |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met licht, lamp  Automatisch gegenereerde beschrijving9. Wat belangrijk is om te weten |
| Wat is belangrijk om te weten over de afgelopen jaren? |

|  |
| --- |
| Afbeelding met Graphics, Lettertype, grafische vormgeving, wit  Automatisch gegenereerde beschrijving10. De toekomst |
| Zo willen wij dat ons leven er over een jaar uitziet: |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, Lettertype, Graphics, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijving11. Zorgen over onveiligheid |
| Hebben wij zorgen over onvoldoende basiszorg of onveiligheid?Heb anderen zorgen over onvoldoende basiszorg of onveiligheid?Toelichting: | [ ]  Ja / [ ]  Nee[ ]  Ja / [ ]  Nee |

|  |
| --- |
| Afbeelding met klok, clipart, tekenfilm, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijving12. Doelen en acties |
| a. | Wie? |  |
| Wat willen wij bereiken? |  |
| Hoe gaan wij dat doen? |  |
| Wanneer hebben wij dat behaald? |  |
| Wie of wat helpt eventueel? |  |
| Is het doel bereikt? | [ ]  Ja / [ ]  Nog niet / [ ]  Nee |
| b. | Wie? |  |
| Wat willen wij bereiken? |  |
| Hoe gaan wij dat doen? |  |
| Wanneer hebben wij dat behaald? |  |
| Wie of wat helpt eventueel? |  |
| Is het doel bereikt? | [ ]  Ja / [ ]  Nog niet / [ ]  Nee |
| c. | Wie? |  |
| Wat willen wij bereiken? |  |
| Hoe gaan wij dat doen? |  |
| Wanneer hebben wij dat behaald? |  |
| Wie of wat helpt eventueel? |  |
| Is het doel bereikt? | [ ]  Ja / [ ]  Nog niet / [ ]  Nee |

|  |
| --- |
| Afbeelding met logo, Graphics, ontwerp  Automatisch gegenereerde beschrijving13. We hebben dit familiegroepsplan ingevuld met de volgende personen |
|  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met schets, ontwerp, zwart-wit  Automatisch gegenereerde beschrijving14. Het volgende overleg |
| Datum: | Tijd: | Plaats: |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, Graphics, wit, kunst  Automatisch gegenereerde beschrijving15. Bij het volgende overleg zijn aanwezig |
| Naam: | Dit is onze: | Telefoon: | Mail: |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Tips bij het invullen van dit familiegroepsplan:

* Soms weet je zelf niet zo goed waar te beginnen. Als het al een tijdje niet zo goed gaat en je bent ten einde raad, dan helpt het om mensen die je goed kent en vertrouwd zijn om hulp te vragen. Zij kunnen je helpen met het bedenken van hulpvragen.
* Probeer van de hulpvragen die je hebt bedacht er maximaal 3 te kiezen. Dat houdt het overzichtelijk.
* Hoe moeilijk het ook is vertel wat er echt aan de hand is en vraag ondersteuning als je het lastig vindt om het uit te leggen.
* Maak binnen 3 maanden een vervolgafspraak om de voortgang op de doelen te bespreken.
* Als je vragen hebt over het invullen van dit familiegroepsplan mag je iedere ochtend van maandag t/m vrijdag bellen met het CJG op : 0113 – 238 315. Buiten deze tijden kun je je vraag en telefoonnummer inspreken dan bellen wij je terug.